

2019年10月号

第74号 令和元年10月1日発行



社会福祉法人 寿老園老人ホーム

レークサイド土師

発行責任者 / 大田敏春

広島県安芸高田市八千代町土師12251-1

☎ 0826-52-3833

メールアドレス info@lakehaji.jp

ホームページアドレス http://lakehaji.jp

特養
だより

楽しかったね！ 令和最初の夏



今夏は猛暑・度重なる大雨で天候に左右される日々が多かったように思います。

外での行事があるたびに「明日の天気は？」と天気予報が気になりました。

しかし、晴れ男・晴れ女が多いのか、はたまた日ごとの行いが良いのか(?)

夏の大きな行事は大変良い天気で、皆さんに楽しんでもらったのではないかと思います。

天の神様に感謝です。

「第38回盆踊り大会」(7月25日)では皆様一緒に食事をしながら踊りや音楽を楽しみました。

大迫力の五龍太鼓の演奏もあり、みなさん拍手喝采でした。

応援して頂いたボランティア・業者の皆さんありがとうございました。

期待の声が高かった「かき氷会」(8月6日)「そうめんがし」(8月9日)も

前評判通り大盛況でした。箸の間を流れていくそうめんに笑い声が響き、シロップの味を一つに決めかね、

全種類の味をリクエストしたりと、令和元年の夏も賑やかに過ぎていきました。

令和元年

介護者教室のご案内

※下記の内容で開催しますので多数ご参加下さい。予定が変更になることがありますので、ご了承下さい。変更の際にはご案内申し上げます。よろしくお願い致します。

- 日時** 令和元年11月15日(金) 10:30 ~ 12:00
住み慣れた地域で暮らすために ~社会資源の活用~
■講師/生活支援員 松本 誠三氏
- 場所** 八千代基幹集落センター
- 日時** 令和2年3月11日(水) 10:30 ~ 11:30
家族介護者のつどい
- 場所** 八千代人権福祉センター

- 対象者** 八千代町で、現在介護されている方、介護に関心をお持ちの方
- お申込み** 八千代町在宅介護支援センター
担当:石川真美江(送迎もご相談に応じます)
TEL :0826-52-3833



八千代町在宅介護支援センターより

お知らせ

介護を要する在宅のお年寄り、その家族に対して在宅生活に関する相談を、デイサービスのサテライト会場で受付けています。より身近な相談窓口としてご利用ください。

なお、レークサイド土師では従来どおり相談窓口を設置しています。

- 日時** 毎月第2水曜日 午後1:00~3:00
- 場所** 八千代町上根 市表集会所

八千代町在宅介護支援センター レークサイド土師
担当/居宅支援相談員 石川真美江
(TEL. 0826-52-3833)

レークサイド土師 近郊マップ



TEL0826-52-3833 FAX0826-52-2154

俳句クラブ

音だけが
かすかに聞こゆ
花火かな
富金原氏夫妻

向日葵が
気に入らないのか
そっぽ向く
廣田弘様



せみの声
名残惜しいか
木の枝で
田口カズ子

八千代小学校4年生による 児童福祉学習

八千代小学校4年生の皆さんが7~9月の3回にわたり福祉の学習として来園されました。車いすに乗り段差のある場所を移動したり、横になったまま入られるお風呂の見学していただきました。



編集後記

私がレークサイド土師へ入社し早いもので一年半が過ぎました。

初めのうちにはデイサービスの職員としてスタートし、今年の三月からは特養へ異動となりました。ややあわただしい日々を送っています。

新しい部署と業務に不慣れながらも、先輩方の熱心なご指導のおかげで、少しずつですが自信ができてきていることを実感しています。

とはいえまだまだ勉強の毎日には変わりありません。ご利用者の皆様との関わりや様々な業務の中で

一歩ずつ前進していきたいと思っております。

これからもよろしくお願いいたします。

萩尾 徹

介護者教室にお邪魔しました

『歌で、夢といのちを語り継ぐ』

7月12日(金)

シンガーソングライター

あど Run太 氏



45名の参加を頂きました。

人のために役立つ音楽をモットーに「笑顔は長生きになる」「普通(しゃべれて、歩いて人と出会うこと)が一番」と闘病中も音楽活動を続け、入院患者との心の交流を図っておられます。

18年前に悪性リンパ腫で余命2年と言われながらも、抗がん剤治療を受け克服。人の(妻の)支えがあり「自分一人の命じゃない」とひしひしと感じた。「もう一度歌いたい」という気持ち、音楽と人の励まして現在がある」と言われました。

2年前、ガンが再発し現在も治療中、体調も万全でない中、まだCD化していない新曲「生きていりゃあこそ」を熱唱して頂き、参加者全員拍手喝采。たくさんの感動と元気をいただきました。

『心も体もリフレッシュ』

健康運動指導士

9月18日(水)

正田 陽子 氏



43名の参加をいただきました。

まず、普段、働いているようで、働いていない部分をじっくり、じんわり伸ばしていきました。

次に、ボールを使った運動、竹の棒での足全体のマッサージなど、約1時間、体を動かしました。体をひねると、背骨が整えられる内ももを鍛えると、歩くことが楽になる、運動することで、どう変わっていくか、教えていただきました。

帰りには、参加者さんより「足が楽になった」「足が軽くなった」「楽しかった～」との声が聞かれました。



作ってみませんか?

甘さ控えめ

プチプチとした食感が楽しい♪

いちじくジャム

【材料】

- いちじく 500g
- 赤ワイン 50cc
- 砂糖 30
- レモン果汁 少々

【作り方】

- ①いちじくは皮をむいて細かくカットし鍋に入れる。
- ②砂糖、ワイン、レモン果汁を入れてヘラで混ぜ、馴染ませる。
- ③中火にかけ、沸々してきたら時々混ぜながら煮る。もったりときたらできあがり。



デイサービスだより

～今日も笑顔でまめでがんす～

個別活動のご紹介

毎月各自興味のある活動を選択していただき、楽しく参加できます。人権センターでの展示会も励みとなり、皆様意欲的に活動されています。



園芸

花や野菜をプランターで育て、お世話をしています。



手芸

手先を使うことで脳活性や、出来上がった時の達成感を感じてもらえるように取り組んでいます。



習字

毎月、四季をテーマにしたお題で皆様真剣に取り組んでおられます。

楽しかった夏の思い出

今年も暑い夏を、デイサービスで皆さんと一緒に楽しく過ごさせていただきました。

七夕会 7月6日(土)

わたがし会 7月15日(月)～20日(土)

そうめん流し 8月1日(木)～7日(水)

かき氷会 8月16日(金)～22日(木)



令和元年10～12月行事のご案内

主な行事のお知らせ

喜んでいただける行事を企画して職員一同皆様のお越しをお待ちしています。

10月 運動会

11月 紅葉ドライブ／焼き芋

12月 クリスマス忘年会／紅白歌合戦

デイサービスのかわり湯

肌寒い日も増えてきます。効果のあるお風呂で心も体もポッカポカ。

10月 米ぬか

11月 生姜

12月 柚子

