

2020年1月号

第75号 令和2年1月1日発行



社会福祉法人 寿老園老人ホーム  
レークサイド土師

発行責任者/大田敏春

広島県安芸高田市八千代町土師12251-1

☎ 0826-52-3833

メールアドレス info@lakehaji.jp

ホームページアドレス http://lakehaji.jp

新年のご挨拶

あけまして  
おめでとう  
ございます

皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
平素より当施設、各事業所の事業推進に格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。  
昨年も災害が多く大変な年でした。

台風15・19号で被災された関東・東北の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。  
避難場所があっても、避難先に福祉用具や介護する人がいなければ、  
どうしようもない現実があります。当施設でも災害に備え、高齢者施設間の災害援助協定や  
保育・障害施設間の支援協定に取り組んでいます。

今年も東京オリンピックもあり、災害のない平穏な一年でありますよう祈念いたします。

安芸高田市内でも地域差があり、地域ごとの課題があります。地域のニーズに対応できることに  
取り組んでいき、住み慣れた地域で、少しでも安心して暮らして頂けるように当施設、事業所も地域  
関係機関と多職種連携して支援して参ります。

今年も、法人の理念「ともに生きる」のもと、「基本に立ち返り 足元を見つめ直す」をモットーに  
介護の職場を選んだ職員一人一人が、ご利用者のその人らしさを大切に、寄り添うケアが  
できる職員集団を目指していきます。

皆様のご協力をお願い申し上げます。

令和二年 元旦

特別養護老人ホーム レークサイド土師

園長 大田 敏春



編集後記

平成から令和に元号が移り変わった昨年。  
49年生きてきた私は昭和、平成、令和と平々  
凡々と暮らしてきました。  
そんな中、平和活動の為に38年がかりに来日され  
たフランスの教会。様々なメッセージを残され  
ましたが、平和なこの時代に暮らしている  
今、74年前のような悲劇は二度と起こさないよう、  
自分たちは何をすべきか、どういつ気持ちで  
日々を過ごしていくか、改めて考えさせられま  
した。  
仕事ができるのも平和だからです。感謝の気  
持ちは忘れずに新しい年もまい進していきた  
いと思えます。  
今年もよろしくお願い致します。

中村裕二

令和元年度  
家族介護者教室のご案内

※下記の日程で開催しますので多数ご参加下さい。予定が変更  
になることがありますので、ご了承下さい。変更の際にはご案内  
申し上げます。よろしくお願い致します。

家族介護者のつどい  
令和2年3月11日(水) 10:30~11:30  
場所:八千代人権福祉センター  
日ごろ不安に思っていること、誰かに聞いてもらいたい  
ことなど、一緒に話してみませんか?

- 対象者 八千代町で、現在介護されている方、  
介護に関心をお持ちの方
- お申込み 八千代町在宅介護支援センター  
担当:石川真美江(送迎もご相談に応じます)  
TEL:0826-52-3833



八千代町在宅介護支援センターより

お知らせ

介護を要する在宅のお年寄りと、その家族に対して在宅生活に  
関する相談を、デイサービスのサテライト会場で受付けています。  
より身近な相談窓口としてご利用ください。  
なお、レークサイド土師では従来どおり相談窓口を設置しています。

- 日時 毎月第2水曜日 午後1:00~3:00
- 場所 八千代町上根 市表集会所

八千代町在宅介護支援センター レークサイド土師  
担当/居宅支援相談員 石川真美江  
(TEL.0826-52-3833)

レークサイド土師 近郊マップ



交通アクセス

- 八千代支所と千代田インター間を巡回バスが  
運行しています。黒瀬バス停下車徒歩3分
- 中国自動車道千代田ICより車で約20分
- 広島市内より車で約1時間

TEL0826-52-3833 FAX0826-52-2154

俳句クラブ

山茶花と紅葉の色に人の列 老原太郎様  
洪柿が太陽の恵みで甘くなる 田中和子様  
忘年会 しっかり飲もや歌おうや 道沖千代子様



デイサービスに  
新車がやってきた!  
たくさん笑顔を乗せて  
今日も出発します。

車いすの方でも安心して乗り降りでき、  
乗り心地もいいね!とご好評をいただいています。  
引き続き安全運転で送迎を行ってまいります。



～ 特養だより ～

心地いい秋晴れ。  
たまにはこういう  
楽しみ方も  
いいもんじゃないね～



皆さんと一緒に  
季節を感じながら、  
車の中でお菓子を  
頂きました。



ぽかぽか陽気に囲まれて

紅葉ドライブ

11月8日(金)

今年も、毎年恒例の土師ダム周辺の紅葉観賞に行って  
来ました。桜の名所として有名な土師ダムですが、湖畔  
周辺にはイチヨウ、モミジが植生しており、秋にも綺麗  
な景色を見ることができます!



元気で可愛い子供たちに囲まれて

八千代南保育園訪問

11月22日(金)

今年も、八千代南保育園の園児さん  
が当園に、元気な笑顔でやって  
来てくれました。舞台上踊りなどを  
小さな体で披露してくれました。  
演技はもちろんのこと、子供たち  
の可愛さに、皆さん魅了されてい  
ました!



可愛いね～  
みんな  
上手じゃね～



おじいちゃん、  
おばあちゃん  
こんにちは。  
八千代南保育園から  
来ました。



献立メニューから

作ってみませんか?

石狩煮

鮭、じゃがいも、味噌など、石狩鍋でおなじみの組み合わせを  
煮物にアレンジしています。寒い日にいかがですか?



【材料(1人分)】

- 鮭 ..... 30g
- じゃがいも ..... 40g
- 大根 ..... 40g
- 人参 ..... 10g
- しらたき ..... 20g
- 春菊 ..... 10g
- 味噌 ..... 5g
- 砂糖 ..... 2g
- みりん ..... 3g
- 醤油 ..... 2g
- だしの素 ..... 少々

【作り方】

- ① 鮭は1切を3～4切に切る。じゃがいもは1口大、人参は5ミリくらいのいちょう  
切り、しらたきは3センチくらいに切る。春菊は食べやすい大きさに切っておく。
- ② 鍋に水1/2カップと味噌以外の調味料、野菜としらたきを加え中火にかけ、  
煮立ったら野菜が柔らかくなるまで6～7分煮る。
- ③ 鮭を加え、味噌を溶き入れてさらに3～4分煮る。
- ④ 最後に春菊を加え余熱でしんなりしたら出来上がり。お好みで七味唐辛子  
をふっても。

当園の施設をご紹介します

レークサイド見学会

7月4日に土井サロン10名様、10月22日に刈田まちづくり  
センターサロン10名様がレークサイド土師に見学に来てく  
ださいました。施設内の見学や昼食、デイサービスの体験を  
していただきました。

《来園された皆様からの感想》

- 楽しかった、食事がおいしかった。
- 体を動かしてすっきりした。
- 「特養」は暗いイメージだったが、  
明るい雰囲気だった。
- 将来的にはお世話になりたい。



介護者教室にお邪魔しました

『住み慣れた地域で暮らそうや』

～ 社会資源の活用で自分らしく～

■ 生活支援員 松本 誠三氏

27名の参加がありました。住み慣れた場所で安心して自分  
らしい生活が送れるように「地域や人とのつながり」が大切  
だと感じました。

《松本流在宅生活4ヶ条》

- 型にはまらない。  
(自分らしさ、家族らしさを大切に!)
- あれ?と思ったら、すぐ相談。
- 少し先のことを考えて「先手必勝」
- できるだけ多くの人とつながろう。



～今日も笑顔でまめでがんす～

お寺の住職様を招いての説教談話

法話会

毎月、町内の「覚善寺」「明顕寺」「善教寺」のご院主様に交代で  
お越しいただき、法話会を開催しています。皆様、時にはうな  
ずき、時にはユーモアを  
交えた法話に笑いなが  
ら、説教に耳を傾け  
ておられます。



～ ある日の法話から ～

お釈迦様は欲望の根源である三毒の煩惱(むさぼり・怒り・愚かさ)  
を捨て出家を果たしお悟りを成し遂げられました。

～ デイサービスだより ～

聴いて、歌ってもっと元気に健康づくり

音楽会

音楽を聴いたり、歌ったりすることは脳の活性化や心身に安定を  
もたらす効果があります。カラオケに合わせて懐かしい  
歌・演歌・童謡など幅広く歌う音  
楽会をご利用者も心待ちにされ  
ています。



～ ある日の音楽会より ～

- ♪ さざんかの宿
- ♪ 瀬戸の花嫁
- ♪ 上を向いて歩こう など

令和2年1・2・3月行事のご案内

デイサービス 主な行事

新しい行事も企画中です。  
職員一同皆様のお越しをお待ちしています。

- 1月 新年会
- 2月 鍋会
- 3月 ひな祭り



デイサービスの かわり湯

寒い日には血行が良くなりリラックス効果  
抜群のお風呂で心地よく気分転換!

- 1月 レモン湯
- 2月 米ぬか湯
- 3月 柑橘湯

