

2018年4月号

第68号 平成30年4月1日発行

社会福祉法人 寿老園老人ホーム



レイクサイド土師

発行責任者 / 大田敏春

広島県安芸高田市八千代町土師12251-1

☎ 0826-52-3833

メールアドレス info@lakehaji.jp

ホームページアドレス http://lakehaji.jp



こんな心配  
ありませんか?

食べることがつらい

転倒する事が多くなった

外出がおっくう

細かい事が出来ない

レイクサイドの  
ケアマネージャーに  
相談すると...



一緒にいい  
方法を考え  
ましょう!

## レイクサイド土師 居宅介護支援事業所

病気になったら...

医療

相談業務、  
手続き代行など  
気軽に声を  
掛けてください



いつまでも  
元気で暮らすために

日常生活に援助が  
必要になったら...

介護

- デイサービス
- ヘルパーリハビリ
- 訪問看護ショートステイ
- 福祉用具

民生委員・介護サポーター

行政・社会福祉協議会

平成30年度

## 介護者教室のご案内

※下記の日程で開催しますので多数ご参加下さい。予定が変更になることがありますので、ご了承下さい。変更の際にはご案内申し上げます。よろしくお願い致します。

- 第1回 5月 福祉用具
- 第2回 7月 栄養
- 第3回 9月 体操
- 第4回 11月 介護者の集い
- 第5回 3月 認知症について

**対象者** 八千代町で、現在介護されている方、  
介護に関心をお持ちの方

**お申込み** 八千代町在宅介護支援センター  
担当: 石川真美江 (送迎もご相談に応じます)  
TEL: 0826-52-3833

## 八千代町在宅介護支援センターより お知らせ

介護を要する在宅のお年寄りと、その家族に対して在宅生活に関する相談を、デイサービスのサテライト会場で受付けています。より身近な相談窓口としてご利用ください。

なお、レイクサイド土師では従来どおり相談窓口を設置しています。

- 日時** 毎月第2水曜日 午後1:00~3:00
- 場所** 八千代町上根 市表集会所

八千代町在宅介護支援センター レイクサイド土師  
担当 / 居宅支援相談員 石川真美江  
(TEL. 0826-52-3833)

## レイクサイド土師 近郊マップ



- 交通アクセス**
- 八千代支所と千代田インター間を巡回バスが運行しています。黒瀬バス停下車徒歩3分
  - 中国自動車道千代田I.Cより車で約20分
  - 広島市内より車で1時間30分

TEL0826-52-3833 FAX0826-52-2154



レイクサイド土師の  
ホームページを見て~ね

<http://lakehaji.jp>

まめに更新しています。ぜひのそいでみてくださいね。

## 【介護報酬改正について】

平成30年4月より制度改正に伴い、利用料を一部変更させていただきます。各事業所からご利用の方へお知らせいたしますが、疑問点がありましたら気軽に声をかけていただきますようお願いいたします。

**編集後記**

高校卒業後、レイクサイド土師に勤め約一年が経とうとしています。初めは慣れないことが多くあり、皆さんに迷惑をかけました。でも、ご利用者の笑顔に助けられ、今まで続けてこれました。

少しでも知識を身に付け、早く仕事に慣れる様にと思い、初任者研修を受講し、無事に資格を取得することができました。これも、周りのスタッフの協力やサポートがあったからだと感謝しています。

まだまだ未熟な私ですが、精一杯頑張りますので、今後ともよろしくお願い致します。

吉原一喜

# トピックス topics

毛糸を使って、何とも微笑ましい「鬼」を作りました。

## 鬼は外～福は内～ 1月30日(火)

特別養護



可愛らしい  
鬼さんたちが  
出来ました!!

皆で毛糸を使った鬼づくりをしました。  
「何色の鬼にしようか?」「ありゃ? 巻くの失敗した～」と  
四苦八苦しながらも一生懸命に作られ  
一人ひとり個性あふれる作品の完成です。  
「喜・怒・哀・楽」様々な表情の鬼が出来上がりました。



我ながら  
とても良い鬼に  
満足です。



知っておきたい、いざと言うときの「救命処置」

### スキルアップ/AED講習会 2月23日(金)

安芸高田市消防署の方を講師にお招きし、「救命処置」(心肺蘇生とAEDの使用)について研修をしました。いざという時、だれでも使いこなせるようになることを目指し、実習しました。



ほのかに香る  
季節の味わいを  
お楽しみください

## さくら餅



### レークサイド土師 今月の献立

【材料：約15個分】

- もち米 ..... 2カップ
- 砂糖 ..... 15g
- 食紅 ..... 微量(入れすぎ注意)
- こしあん ..... 250g
- 桜の葉塩漬け ..... 15枚(水に漬け塩抜きしておく)

【作り方】

- ①もち米を洗い、食紅を混ぜて普通に炊く。
- ②炊けたら、砂糖を加え、めん棒などで米粒が残るくらいに半分程度つぶす。
- ③こしあんを15g～20gに丸めておく。
- ④もち米40～50gであんを包む。
- ⑤桜の葉で包む。

デイサービスだより

# ～今日も笑顔もまめでがんです～

〈平成30年1月・2月行事報告〉



新年最初のお食事会

## 新年会 1月10日(水)～13日(土)

今年一年の健康とご多幸を願い、新年会を開催しました。  
お祝い膳を頂き、楽しい職員の出し物を満喫されていました。

いつもより  
多めに回して  
おります



おせち料理を、  
みんなで食べると  
美味しいね

ゲーム感覚で、楽しい節分

## 節分運動会 2月3日(土)



寒さに負けず楽しく体を動かしました。  
節分ということで自分の中の「鬼」を矢で倒すゲームです。

よ～し  
鬼を倒すぞ～  
それ～



今年の  
恵方は、  
南南東

巻き寿司に見立て  
たコマを転がして、  
今年の恵方に入っ  
たら万歳!

### 平成30年4・5・6月の行事のご案内

#### 主な行事のお知らせ

季節の行事を企画しております。  
お越しをお待ちしています。

4月 花見ドライブ

5月 お茶づくり

6月 オセロ大会、紅白歌合戦



#### デイサービスのかわり湯

季節を感じられる薬草湯を  
お楽しみください。

4月 よもぎ湯

5月 菖蒲湯

6月 お茶湯

