



2022年1月号

第83号 令和4年1月1日発行

社会福祉法人 寿老園老人ホーム



レークサイド土師

発行責任者／大田敏春

広島県安芸高田市八千代町土師12251-1

☎ 0826-52-3833

メールアドレス info@lakehaji.jp

ホームページアドレス http://lakehaji.jp

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。平素より当施設、各事業所の事業推進に格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年、新型コロナウイルスの感染拡大により、ご家族の面会の制限等、ご利用者ご家族の皆様には大変ご不便をおかけ致しました。また8月の豪雨災害では、幹線道路の遮断により在宅サービスの休止等、ご利用者の皆様にはご迷惑をおかけしました。

当施設として今後も変わらず、ご利用者様の安全・安心を最優先に考え運営してまいりますので、コロナウイルスが終息するまで、今しばらくのご協力を宜しくお願い致します。また、自然災害もいつ起こるかわからない時代となりました。

当施設も有事に備えて事業の継続化計画(BCP)を作成し対応しているところです。今後とも住み慣れた地域で安心して暮らして頂けるよう、又地域のニーズに対応できるよう、地域、関係機関と連携して支援させて頂きたいと考えております。

今年も、職員一人ひとりが、ご利用者その人のらしさを大切に、寄り添うケアが出来る集団をめざしてまいります。一日も早い新型コロナウイルスの終息と、災害のない平穏な一年であることを願い、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

令和四年 元旦

特別養護老人ホーム レークサイド土師

園長 大田 敏春



### 令和3年度 家族介護者教室のご案内

第3回「介護食について」

令和4年3月16日(水) 10:30~11:30

場所：八千代人権福祉センター

講師：株式会社ナリコマエンタープライズ

小池 眸 氏

※上記の日程で開催しますので多数ご参加下さい。予定が変更になることがありますので、ご了承下さい。変更の際にはホームページ等でご案内申し上げます。よろしくお願致します。

対象者 八千代町で、現在介護されている方、介護に関心をお持ちの方

お申込み 八千代町在宅介護支援センター 担当：石川真美江(送迎もご相談に応じます) TEL：0826-52-3833



八千代町在宅介護支援センターより

## お知らせ

介護を要する在宅のお年寄りと、その家族に対して在宅生活に関する相談を、「和い・輪い・話し」で受付けています。より身近な相談窓口としてご利用ください。

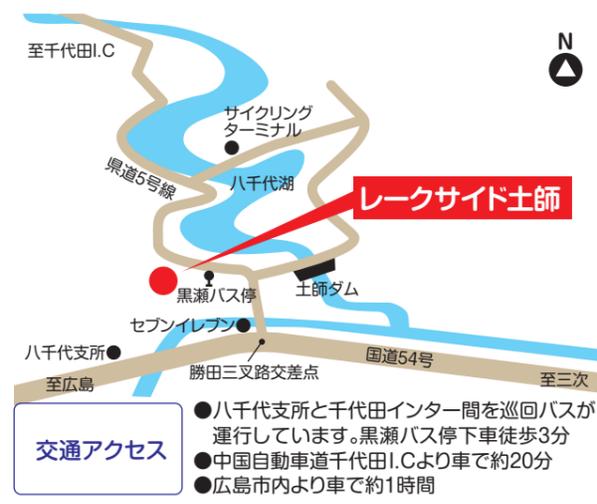
なお、レークサイド土師では従来どおり相談窓口を設置しています。

日時 毎月第3火曜日 午後1:00~3:00

場所 八千代町上根 市表集会所

八千代町在宅介護支援センター レークサイド土師 担当／居宅支援相談員 石川真美江 (TEL. 0826-52-3833)

### レークサイド土師 近郊マップ



TEL0826-52-3833 FAX0826-52-2154

## 俳句クラブ

元日に 親子孫たち 嬉しそふ 甲野 泰子様  
寒いわね みんな集まれ あたろうや 岸岡 ハツ子様

長靴の 雪の足跡 可愛いな 合原 雪枝様  
飲食店 コロナ解除で 賑やかに 田中 和子様



## 職員ペン駅伝

これまで編集後記については老人ホームの職員が書いていましたが、今後は「職員ペン駅伝」のタイトルで持ち回りでを行います。

レークサイド土師に就職して、8カ月が過ぎました。介護の仕事をするのは初めてのことで続けていけるのか不安や戸惑いで一杯でした。

しかし、先輩職員は親切、丁寧に仕事を教えてくださり、ご利用者には温かい目で見守ってくださり今では、この仕事が好きと感じています。

コロナ感染予防のため、様々なことに制限のある生活ですが、皆様に楽しんでいただき、安心・安全なサービス提供できるように努力していきます。



デイサービス介護士 小林 亜由美

広報誌「さくら」はホームページでもご覧いただけます。各事業所の紹介や行事の様子なども掲載しております。PCやスマートフォンなどで「レークサイド土師」と検索してください。

レークサイド土師 検索

～ 特養だより ～

## 百歳表彰

10月6日(水)



石丸伸二安芸高田市長による表敬訪問が行われました。百歳を迎えられた3名(大脊戸フサエ様・黒瀬チヤ子様・青原君子様)に表彰状と記念品が贈呈されました。本人様も家族様もにこやかに記念撮影されました。

## お茶会

11月2日(火)



お抹茶とお菓子を召し上がっていただきました。

寒い季節にはあったかい飲み物が欠かせません。



話が尽きません!  
みんなワイワイ  
仲良しです!

## 介護技術

スキルアップ研修

11月23日(火)



毎月1回、介護技術やサービスの質の向上などを目的とした勉強会を実施しています。

今回は、高齢者虐待防止について勉強しました。特に新人職員にとっては普段疑問に思っている事や知識を深めたいと思っていることを先輩職員から丁寧に教えてもらえる貴重な機会となっています。

## 令和3年度 第2回 家族介護者教室

11月18日(木)

「免疫～病気を防ぐ力を高めよう～」ヤクルト健康教室

講師：新広島ヤクルト販売(株) 健康管理士 二宗 真平氏

25名の方に参加して頂き開催しました。なんと、小腸の長さは6～7mあるそうです。免疫力を高めるためには…

- ①腸内環境を整える。
- ②体温を上げる。
- ③心身を休める。

バランスのよい食事を心がけ、思いっきり笑って、ぐっすり眠る事を心がけて、免疫力を高めインフルエンザ、コロナなど、感染症を予防していきましょう!!



～ デイサービスだより ～

## デイサービスの楽しかった

10.11.12月の思い出

- 米ぬか湯……………10月4日～9日
- 運動会……………10月20日
- しょうが湯……………11月08日～13日
- 紅葉ドライブ……………11月15日～20日
- 柚子湯……………12月6日～11日
- 焼き芋会……………12月15日～18日
- クリスマス・忘年会……………12月23日～25日



一昨年できなかった行事が昨年秋より再開でき、「楽しいよ」という声をたくさんいただきました。今年も職員一同、力を合わせ、来てよかったと思っていただけるように「騎虎の勢い」で邁進します。



## 令和4年1・2・3月行事のご案内

### デイサービス 主な行事

新しい行事も企画中です。職員一同皆様のお越しをお待ちしています。

- 1月 新年会
- 2月 鍋会
- 3月 ひな祭り



### デイサービスのかわり湯

寒い日には血行が良くなりリラックス効果抜群のお風呂で心地よく気分転換!

- 1月 椿湯
- 2月 米ぬか湯
- 3月 柑橘湯



## 作ってみませんか?

## 豆もやしとラー油の減塩ピリ辛ナムル

効能：寒い季節にピッタリで体が温まりヘルシーです。



### 【材料(2人分)】

- 豆もやし……………1袋
- ☆ラー油……………大さじ1
- ☆一味唐辛子……………2～3振り
- ☆んにく(すりおろし)……………1片
- ☆酢……………大さじ1
- ☆砂糖……………小さじ1
- ☆麺つゆ(3倍濃縮)……………小さじ1

### 【作り方】

- ①☆を合わせておく。
- ②豆もやしを水から茹で、沸騰したらザルに上げて水気を切っておく。
- ③②をボウルに入れて、熱いうちに①を加えてしっかり和え、お好みで刻みねぎをのせて完成。 ※冷蔵庫で冷やしても美味しいです

## 献立メニューから

ラー油と唐辛子で寒さに負けないように♡



栄養調理員  
河内 真由